

## Gezins-APK

Voor je auto is het verplicht om elk jaar alles na te laten kijken, zodat je veilig de weg op kunt. In deze Algemene Periodieke Keuring wordt o.a. gekeken naar de verkeersveiligheid van je auto (remmen, banden, verlichting, schokdempers enz.) Fijn om te weten dat je auto geregeld nagekeken wordt en dat je veilig de weg op kunt!



### Hoe zou het zijn om zo'n 'nakijk-moment' voor je gezin te hebben?

Vaak ben je druk en gun je jezelf als vader/moeder niet veel tijd om het reilen en zeilen van je gezin onder de loep te nemen. Soms merk je dan ook ineens dat er iets hapert, het loopt niet meer zo lekker in huis.

- de ruzies tussen de kinderen komen steeds vaker voor...
- jij bent steeds meer de 'scheidsrechter'...
- je hebt het gevoel dat je kinderen steeds slechter luisteren...
- afspraken die gemaakt zijn in huis (kamer opruimen, afwasmachine vullen/leegruimen, op een bepaalde tijd thuis komen..) worden aan hun laars gelapt...
- rustig en gezellig samen eten is er niet meer bij...
- het aantal beeldschermuren rijst de pan uit...
- je geduld is best snel op....

Tijd voor de gezins-APK!

### Wat is een gezins-APK?

Een gezins-APK begint met een kennismakingsgesprek om erachter te komen wat er nu precies hapert én of het klikt. Daarna volgen er drie gesprekken waarin je als ouder/opvoeder meer zicht krijgt op het probleem en wat je eraan kunt doen. Met praktische handvatten krijg je meer grip op de hapering en zul je merken dat het weer lekkerder gaat lopen binnen jullie gezin!

- er zijn minder ruzies tussen de kinderen
- jij als ouder bent geen 'scheidsrechter' meer
- je kinderen horen en begrijpen wat je zegt
- afspraken worden nagekomen
- er is weer rust en gezelligheid aan tafel
- je hebt tijd voor elkaar
- jij bent een stuk geduldiger



### Wil jij ook een gezins-APK?

Neem contact op: [lily.mulder@kinderenoudercoaching.nl](mailto:lily.mulder@kinderenoudercoaching.nl)

Tel: 06 31902107

[www.kinderenoudercoaching.nl](http://www.kinderenoudercoaching.nl)

**De gezins-APK; weer 'veilig de weg op' met je gezin!**

