



Hulp bij opvoeden ...

- * Zit jij soms ook met je handen in het haar?
- * Heb je het gevoel dat je kinderen over jouw grenzen gaan?
- * Kun je geen geduld meer opbrengen en schiet je steeds vaker uit je slof?
- * Zou je niets liever willen dan rust in huis?

Doe dan mee met de workshop 'Hulp bij opvoeden'!

Hierin leer je:

- * hoe je jouw **grenzen** (beter) aan kunt geven
- * hoe je meer **geduld** kunt hebben en kunt reageren op een geduldige manier
- * hoe je meer **rust** krijgt bij jou thuis

In drie bijeenkomsten gaan je aan de slag met de thema's; grenzen, geduld en rust in de opvoeding. Aan het einde van de workshops heb je verschillende praktische handvatten, die je in jouw eigen thuissituatie kunt toepassen.

Elke bijeenkomst:

- * duurt zo'n 2 uur
- * vindt plaats in een prettige omgeving en kleine groep
- * heeft veel praktische oefeningen
- * biedt ruimte voor jouw eigen situatie en opvoedvragen
- * kost €65,-, kom je bij alle drie dan betaal je €150,-

Meer weten en aanmelden?

www.kinderenoudercoaching.nl

of neem contact op via:

lily.mulder@kinderenoudercoaching.nl

Tel.: 06-31902107